

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий
2024-2025 учебный год**

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | Мероприятия | Дата проведения | ответственный |
|----|--|--|-----------------------------------|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. | До начала учебного До 15 сентября | Администрация школы. Кл. рук. |
| 2. | Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов -Составить расписание занятий секций. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки. | До 15 сентября ежедневно | Кл. рук Учитель физ.культуры |
| 3. | Внеурочная работа в школе: -День Здоровья -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжные гонки -Соревнования по пионерболу -Сдача норм ГТО - Шашечный турнир -Смотр песни и строя | В течение года | Учитель физ. культуры Педагоги |
| 4. | Участие в районных соревнованиях: -Легкоатлетический кросс -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике -Зарница | В течении года | Учитель физ. культуры |

| | | | |
|----|---|--|--|
| 5. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»</p> <p>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» Классные часы: «Скажем НЕТ наркотикам»: «Вредные привычки - свобода или зависимость, полет или падение?» -Неделя физической культуры</p> | <p>Декабрь В течение года</p> <p>апрель</p> | <p>Кл. рук. Учителя физ. культуры</p> |
| 6. | <p>Организация отдыха по месту жительства: -Организация летнего детского оздоровительного лагеря.</p> | <p>В течении года</p> | <p>Начальник лагеря</p> |
| 7. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни</p> | <p>В течении года</p> | <p>Учитель физ. культуры и кл. рук.</p> |
| 8. | <p>Хозяйственные мероприятия: -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря</p> | <p>Июнь-июль</p> | <p>Директор Завхоз Учитель физ. культуры</p> |

